



CORRIDA DO TEJO

10K - 13 SET 2026

31 anos tendo como missão, cuidar de si!



- / Fisioterapia
- / Osteopatia
- / Reeducação postural global
- / Ondas de choque
- / EPI com controle ecográfico
- / Medicina Desportiva
- / Acupuntura
- / Nutrição
- / Podoposturologia
- / Avaliação biomecânica da corrida

21 491 26 25**
geral@gfd.pt
www.gfd.pt

BELÉM
Rua Fábrica Carp, n.º 12A
1400-412 Lisboa

** chamada rede fixa

Vale de Desconto

50%*

NUMA AVALIAÇÃO DE
FISIOTERAPIA/ OSTEOPATIA

21 491 26 25**
geral@gfd.pt
www.gfd.pt

BELÉM
Rua Fábrica Carp, n.º 12A
1400-412 Lisboa

* válido 1 por pessoa
até 12.12.2026

Vale de Desconto

50%*

NUMA AVALIAÇÃO DE
BIOMECÂNICA DA CORRIDA

21 491 26 25**
geral@gfd.pt
www.gfd.pt

BELÉM
Rua Fábrica Carp, n.º 12A
1400-412 Lisboa

* válido 1 por pessoa
até 12.12.2026

Vale de Desconto

50%*

NUMA MASSAGEM
DESPORTIVA

21 491 26 25**
geral@gfd.pt
www.gfd.pt

BELÉM
Rua Fábrica Carp, n.º 12A
1400-412 Lisboa

* válido 1 por pessoa
até 12.12.2026